

LIFELINE

PUBLICATION DE L'ASSOCIATION POUR LA PLANIFICATION DES RESSOURCES PERSONNELLES (APRP)SM

Soyez averti et informé

Selon le Centre antifraude du Canada (CAFC), il y a eu des pertes de plus de 300 millions \$ rien qu'en 2022.¹ Souvent, il y a des occasions d'investissement qui peuvent excessivement promettre un excellent rendement ou sembler trop belles pour être vraies et qui se révèlent être seulement des moyens exposant votre épargne et votre fortune à des risques. Voyons ensemble quelques-uns de ces moyens que certains escrocs utilisent pour profiter le plus des consommateurs et des investisseurs potentiels :



Examinez plus attentivement

Les escrocs utilisent souvent diverses tactiques et méthodes en ligne pour tromper les victimes potentielles. Les processus numériques en évolution constante tels que l'optimisation pour les moteurs de recherche, les comptes de médias sociaux infiltrés, les annonces mensongères en ligne, les moyens de contact direct par courriel ou message texte sont des moyens habituellement utilisés pour atteindre les victimes potentielles. Très souvent, ces méthodes sont conçues pour créer un sentiment d'urgence donnant aux victimes peu de temps pour s'interroger sur la validité des décisions à faire ou à prendre.

Soyez conscient des pièges

Selon sa définition la plus élémentaire, la cryptomonnaie est une forme d'argent qui existe électroniquement et qui utilise un mécanisme local pour les paiements, les échanges et les achats.² Un grand nombre de pièges en matière d'investissement et de promotions trompeuses sont centrés sur la cryptomonnaie. Souvent, des investisseurs potentiels sont encouragés à accéder à un marché où les comptes sont gérés par des escrocs, sans que ces investisseurs soient au courant des risques auxquels ils s'exposent. Cependant, une fois que leurs fonds sont déposés dans ces comptes, ils se trouvent déjà désavantagés : incapables de retirer leur argent ou d'effectuer d'autres transactions.

Ne vous laissez pas amadouer

Les escrocs parcourent les sites de rencontre et les plateformes des médias sociaux en vue de déterminer une cible et d'essayer de créer un climat de confiance. Une fois que la confiance est établie, les victimes potentielles sont persuadées d'investir dans des plateformes nuisibles et de participer à ces plateformes.

Chose importante à considérer

Il est important de se rappeler que vous avez le pouvoir de vous protéger et de protéger votre fortune. Vous devez être extrêmement prudent lorsqu'il s'agit de cryptomonnaie et de transactions diverses. Posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que j'aurais habituellement engagé un dialogue avec cette personne concernant cet investissement ou n'importe quelle autre occasion d'investissement?
- Est-ce que cette occasion m'est présentée avec un sentiment d'urgence?
- Est-ce que j'ai le temps de prendre une décision judicieuse?

Rappelez-vous que lorsqu'une fraude a été commise, il est difficile d'annuler les transactions déjà effectuées. Il est crucial d'examiner minutieusement l'individu et l'authenticité de son offre. Vous pouvez également prendre des mesures pour vous protéger en vérifiant les notifications qui vous sont envoyées par une personne que vous connaissez, en prouvant que l'entreprise est inscrite auprès des autorités en valeurs mobilières de votre province ou en utilisant le moteur de recherche national de renseignements sur l'inscription (www.sontilsinscrits.ca).

Donnez-vous la priorité et protégez-vous

Bien que la fraude représente partout une menace permanente pour les consommateurs, il est important de savoir que vous avez les moyens de vous protéger et de vous concentrer sur vos besoins.

Voici quelques conseils pour vous aider³ :

- Établissez des mots de passe uniques pour vos divers comptes et assurez-vous que vos renseignements personnels sont conservés en sécurité.
- De nombreux outils exigent des processus de vérification à plusieurs étapes. Tirez-en profit parce qu'ils rendent l'accès des gens à vos comptes privés plus difficile.
- Renseignez-vous sur les conditions d'utilisation et les mécanismes de transaction.
- Refusez les demandes de devises ou de transaction à un tiers.
- Tenez-vous au courant des nouveaux moyens de protection de vos renseignements personnels et de vos ressources.



- Méfiez-vous des renseignements affichés aux écrans qui ressemblent à des appels entrants. Ceux-ci peuvent être trompeurs.
- Évitez les demandes qui vous sont faites concernant vos renseignements personnels ou budgétaires.
- Évitez de sélectionner les pièces jointes aux courriels ou les messages envoyés par des inconnus.
- Assurez-vous que vos paramètres de confidentialité sont sélectionnés et mis à niveau.
- Faites confiance à votre intuition. Il n'y a aucun mal à refuser une offre qui ne vous convient pas.

¹ Bulletin du Centre antifraude du Canada : Qu'y a-t-il dans la boîte à outils d'un fraudeur? <https://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca/features-vedette/2023/02/tricks-trade-ficelles-metier-fra.htm>
² Merriam-Webster. (n.d.). Cryptocurrency definition & meaning. Merriam-Webster. <https://www.merriam-webster.com/dictionary/cryptocurrency#:~:text=%3A%20any%20form%20of%20currency%20that,prevent%20counterfeiting%20and%20fraudulent%20transactions>
³ Bulletin du Centre antifraude du Canada : Palmarès des 10 fraudes les plus courantes en 2022.

Une main secourable

Un deuil est une épreuve difficile à traverser et il est aussi difficile d'aider une personne à traverser le deuil. Voici quelques conseils pour vous aider.

On dit souvent que le deuil n'est pas un processus linéaire. L'expérience de deuil que traverse une personne proche peut comprendre de nombreux hauts et bas et il peut être difficile de savoir quand et comment démontrer un soutien. Cependant, il est important de se rappeler que pour la personne proche traversant cette expérience, le deuil est aussi unique que l'individu.

Cela dit, la signification d'une expression aussi simple qu'empathique comme « je suis désolé pour votre perte » peut aider énormément. N'essayez pas de faire une déclaration profonde sur la vie et la mort. Ce n'est pas nécessaire.

Évitez de dire « Je sais ce que vous ressentez ». Les gens ne réagissent pas de la même façon lorsqu'il est question de vie ou de mort. Montrez votre empathie à la personne chère en l'étreignant, en lui serrant la main, en lui donnant une tape amicale sur l'épaule ou en lui prêtant une oreille attentive.

Soyez à l'écoute de votre ami lorsqu'il a besoin d'exprimer ses sentiments. Parfois, il a besoin de gérer ses émotions. Il n'est pas nécessaire que vous ayez toutes les réponses. Il peut ressentir de la colère ou de la tristesse. Il est important qu'il prenne le premier pas pour guérir de son chagrin.

Vous pouvez lui offrir de l'aide pour les activités quotidiennes, telles que la lessive, la préparation des repas ou les courses. Envoyez des invitations pour l'aider à changer d'environnement. Parfois, le deuil peut donner lieu à un accablement, un confinement et un isolement. Invitez la personne proche endeuillée à un dîner ou une promenade. N'insistez pas trop ou ne soyez pas offensé si l'invitation est refusée. Relancez l'invitation et soyez là pour alléger son fardeau.



Conseils pour traverser le deuil

Prendre soin de vous-même au cours du processus de deuil peut faire toute la différence.

Le deuil est une expérience singulière, unique à chaque personne. Il peut être déconcertant, avec de nombreux hauts et bas. Cependant, il y a certaines mesures que vous pouvez prendre pour traverser ce processus en force.

- Si vous êtes habituellement une personne très active, prenez quelques minutes pour consulter votre horaire. Efforcez-vous de créer des périodes d'activité plus équilibrées en cours de journée de la façon qui vous convient le mieux.
- Le mot « non » est puissant. Allégez vos engagements et accordez-vous un temps de repos.
- En plus du stress mental et émotionnel, la santé physique peut également en pâtir. Manger bien et se mouvoir bien doivent être vos principales priorités. Cela peut aider à vous donner une énergie et une perspective positive.

LIFELINE

PUBLICATION DE L'ASSOCIATION POUR LA PLANIFICATION DES RESSOURCES PERSONNELLES (APRP)SM

L'association pour la planification des ressources personnelles (APRP)SM est une association dédiée à et à explorer des programmes concernant les personnes âgées en matière de dépenses finales qui peuvent inclure les funérailles.

Votre fournisseur de service funèbre local peut offrir des conseils et des directives en matière de planification préliminaire.

